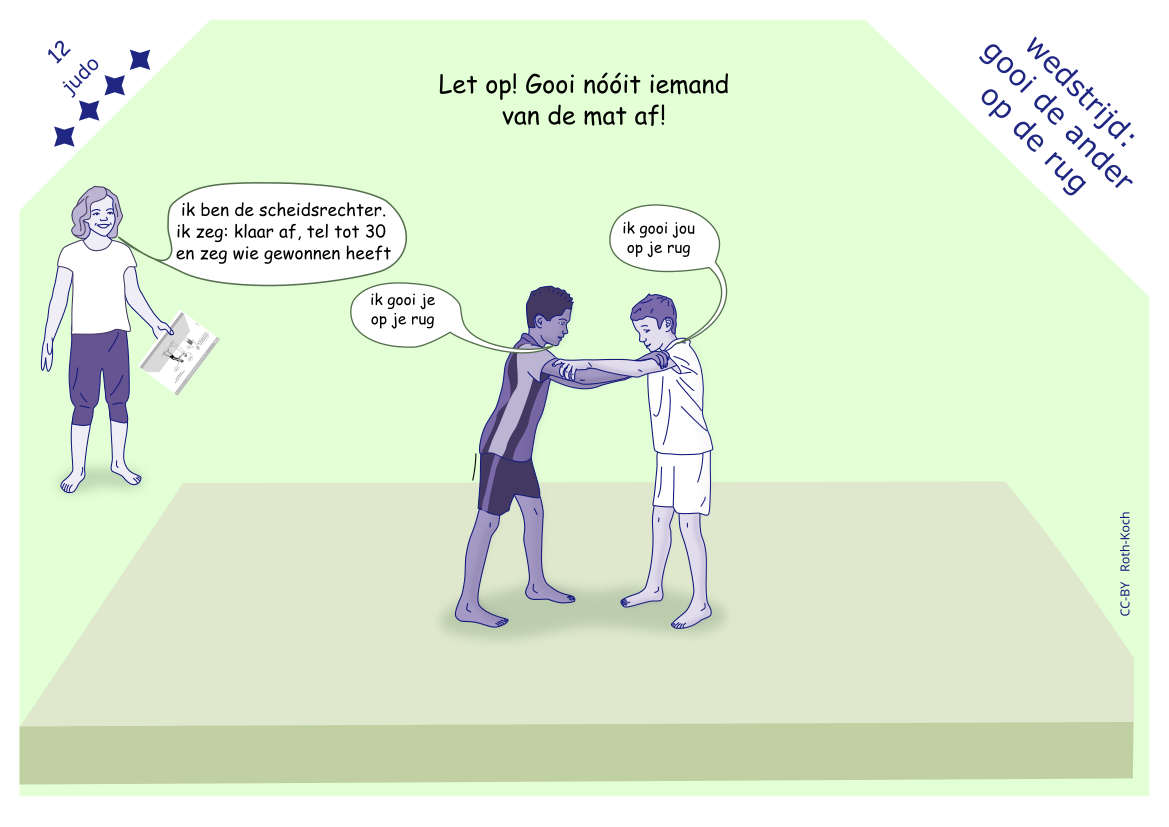


ik ben de scheidsrechter.  
ik zeg: klaar af, tel tot 30  
en zeg wie gewonnen heeft.



ik gooi jou  
op je rug

ik gooi je  
op je rug

CC-BY Roth-Koch

Let op! Gooi nóóit iemand  
van de mat af!

wedstrijd:  
gooi de ander  
op de rug

12

judo

ik hou de bal  
heel stevig vast